

À la fin de cette présentation, vous serez en mesure :

- 1) d'identifier les **forces structurelles et culturelles** de notre profession susceptibles de nous dissuader de mener un plaidoyer approprié et urgent ;
- 2) d'examiner comment un plaidoyer réfléchi peut compléter le **sens dans notre travail** - et restaurer notre centre de contrôle ;
- 3) de mettre en œuvre des **stratégies de recadrage cognitif simples**, qui peuvent équilibrer à la fois notre perception du risque associé et notre capacité à gérer les conséquences.



L'espoir, en attendant

D^{re} Jillian Horton, MA MD FRCPC (médecine interne)

Professeure agrégée et directrice associée, Professionalisme

Département de médecine interne, Université du Manitoba

Directrice, programme Alan Klass en sciences humaines de la santé et apprenante avancée dans le domaine du bien-être

Conflits d'intérêts

J'ai reçu des honoraires du CRMCC, de l'AMC et de nombreuses autres organisations professionnelles de soins de santé pour des services de conférence et de création de contenu éducatif.

J'ai reçu des honoraires d'AstraZeneca Canada et de GSK pour des services de conférence, régis par la politique de l'Université du Manitoba sur les interactions avec l'industrie pharmaceutique.

JILLIAN HORTON, M.D.

We Are All Perfectly Fine

A Memoir of Love, Medicine and Healing

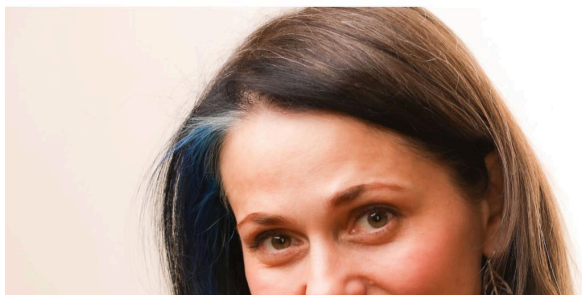
"Profound and compassionate... Jill Horton offers deep reflections on the private suffering of the healing professions. A must-read." —Dr. Ron Epstein, author of *Attending*

COMMENTS SHARE TEXT SIZE BOOKMARK



**the 'good' doctor: It's time to stop t
erthrought in medicine – and ever**

JILLIAN HORTON
OF THE GLOBE AND MAIL
APRIL 23, 2021



Los Angeles Times

OPINION

Op-Ed: As a doctor on 'MASH,' Hawke me how to get through this war on the co

SUBSCRIBER

COMPANY TOW

Golden Glo

Los Angeles Times

OPINION

Op-Ed: I made the hard choice to avoid COVID's front line. Here's why my fellow doctors may judge me



SUBSCRIBERS ARE READING

SCIENCE

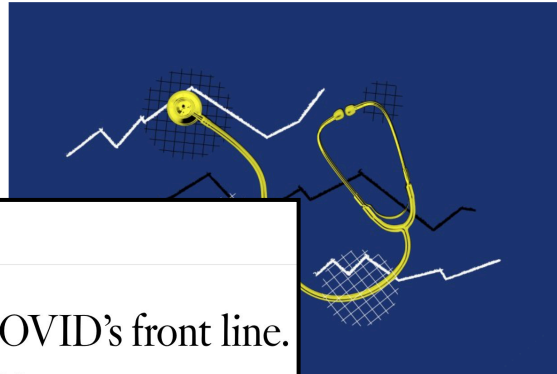
Big gap between Pfizer, Moderna vaccines seen
for preventing COVID hospitalizations

Los Angeles Times

OPINION



Op-Ed: My mentally ill brother died in the early months of the pandemic. But we lost him long ago



have had a deeper well of present-day emotion
May / Los Angeles Times)

SUBSCRIBERS ARE READING

MUSIC

L.A. Goth nightclub known for rituals and
secrecy has closed amid sexual misconduct
claims

CALIFORNIA

Suburban radicals: Inside the resurgence of
right-wing extremism in Orange County

TRAVEL

The 50 best hikes in L.A.

CALIFORNIA

From the KKK to skinheads, a century of fighting
hate in Orange County

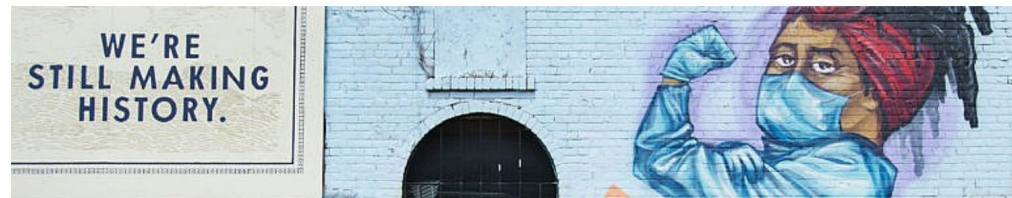
LIFESTYLE

OPINION

Forget about our 'lanes.' It's time for doctors to flood the freeways.

Jillian Horton: We spend much of our lives tending to the aftermath of failed social
policies, afraid to engage. This is our call to speak out.

By Jillian Horton
November 1, 2020





A photograph of two hikers on a rocky mountain trail. One hiker, wearing a yellow jacket and a white helmet, is standing on a ledge and reaching out to help another hiker, who is wearing a red jacket and a red beanie, climb up. The background shows a vast, cloudy sky. The foreground is dominated by large, out-of-focus rocks.

Pourquoi les médecins sont-ils si peu nombreux à nous avoir aidés ?



We
Are All
Perfectly
Fine

*A Memoir of Love,
Medicine and Healing*

"Profound and compassionate. . . . Jill Horton offers deep reflections on the private suffering of the healing professions. A must-read." —Dr. Ron Epstein, author of *Attending*





Professionnalisme





Les 5 « groupes » de Wilkinson

(Acad Med 2009;84:551-8).



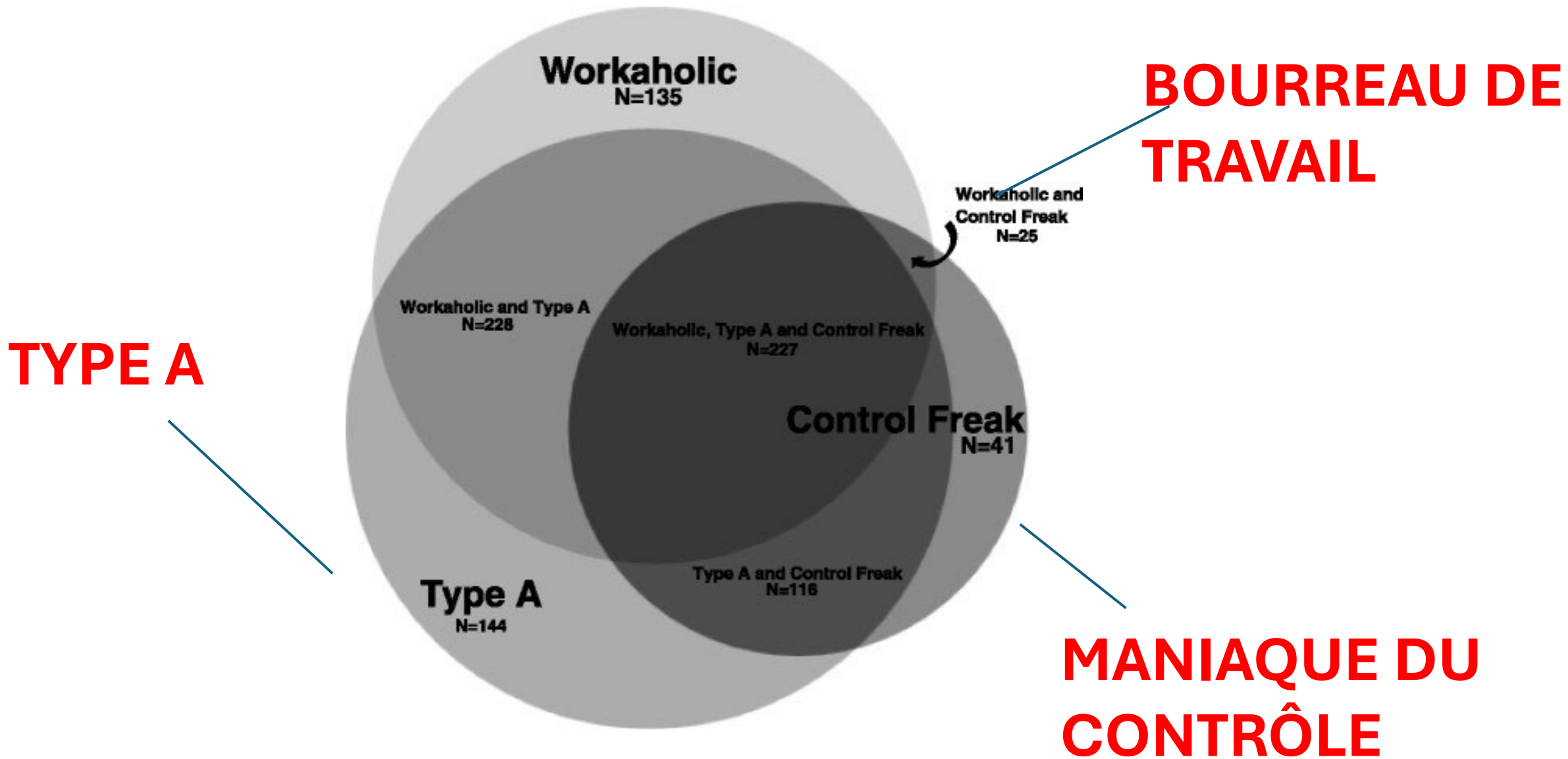
Schiff GD. A piece of my mind. Crossing boundaries--violation or obligation? JAMA. 2013 Sep 25;310(12):1233-4. doi: 10.1001/jama.2013.276133. PMID: 24065007.

Exceptionnalisme médical...

(« Nous n'avons pas besoin de nous en soucier »)

« Aucune autre profession... ne demande une négation de soi plus absolue que celle que vous avez choisie. Aucune autre vocation, pas même le ministère sacré de la religion, n'exige un exercice plus constant des facultés les plus élevées de l'esprit humain, ou un plus grand dévouement des attributs les plus purs et les plus nobles de l'âme humaine. »





Lemaire, Jane & Wallace, Jean. (2014). How physicians identify with predetermined personalities and links to perceived performance and wellness outcomes: A cross-sectional study. BMC health services research. 14. 616. 10.1186/s12913-014-0616-z.



Sélection et conformité culturelle

Le plaidoyer peut-il nous aider à trouver du sens dans notre travail ?



Pourquoi nous devrions «
chercher » du sens dans notre
travail

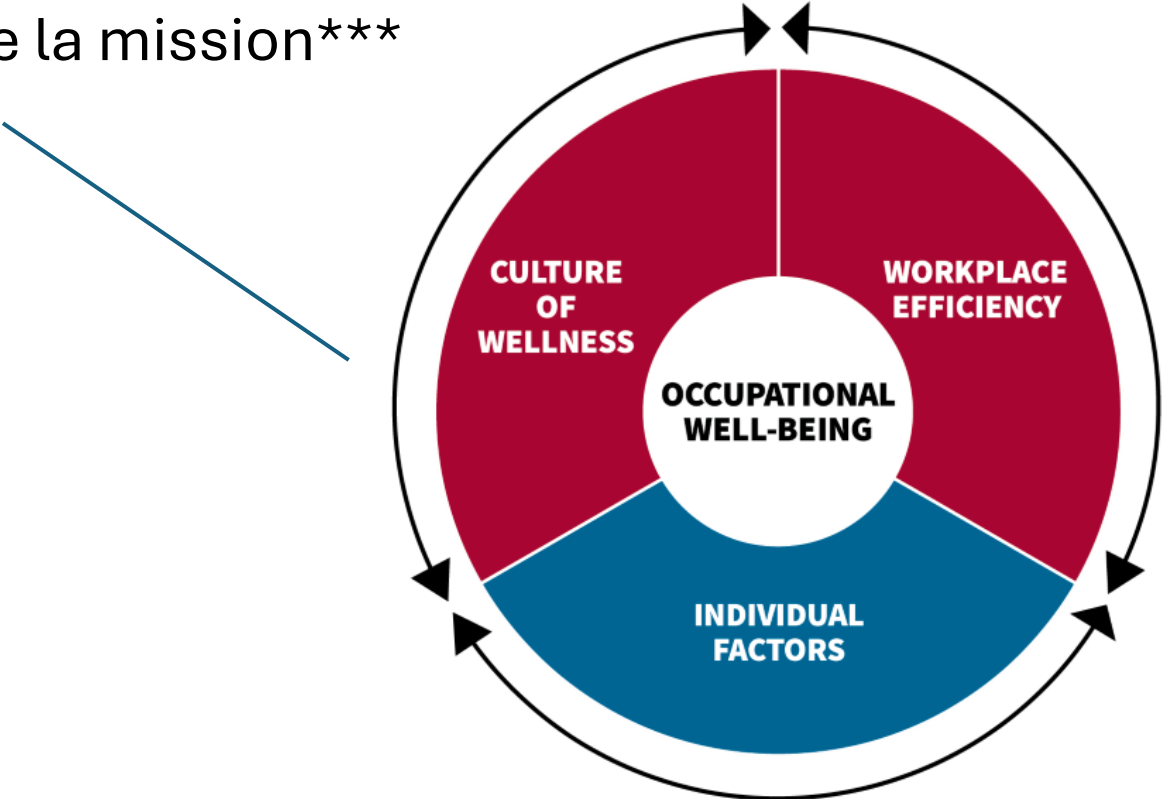


Sens et but : les « JPU »*

Modèle de bien-être professionnel de Stanford

Stanford Model of Occupational Well-being

Alignement de la mission



Copyright © 2016 Board of Trustees of the Leland Stanford Junior University. All rights reserved.

(Anciennement « Modèle d'épanouissement professionnel WellMD de Stanford »)

**H/T Colin West

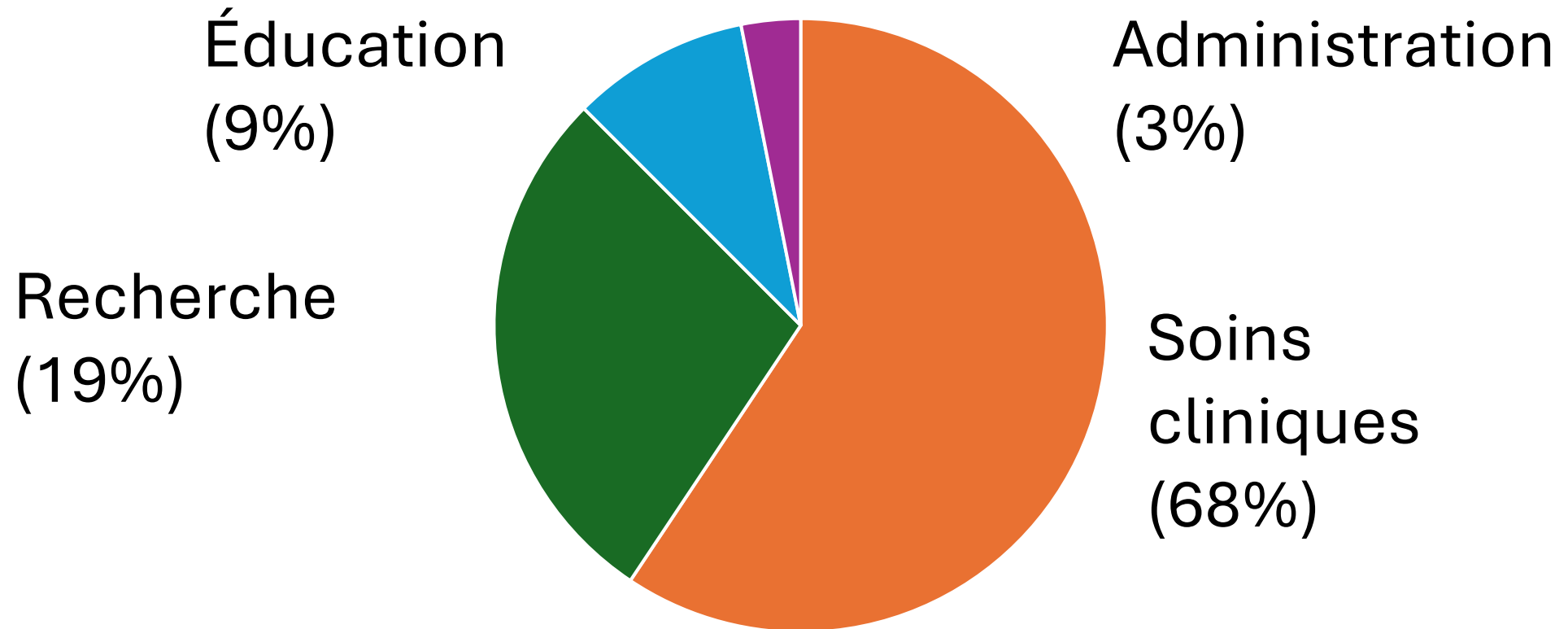
- « **Chaque** intervention réussie pour lutter contre l'épuisement professionnel nous ramène d'une certaine façon **au sens et au but.** »*



- Colin West

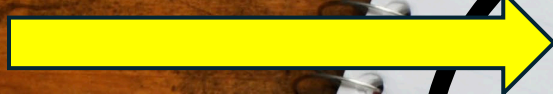
*Conférence du 30 octobre 2025

« Quel travail a le plus de sens pour vous ? »

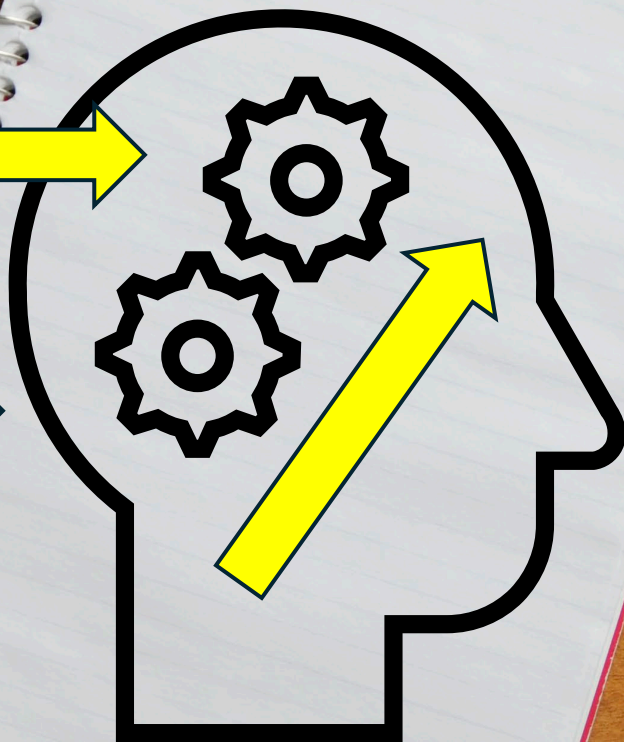


Shanafelt TD, West CP, Sloan JA, et al. **Career Fit and Burnout Among Academic Faculty.** *Arch Intern Med.* 2009;169(10):990–995. doi:10.1001/archinternmed.2009.70

Cortex préfrontal

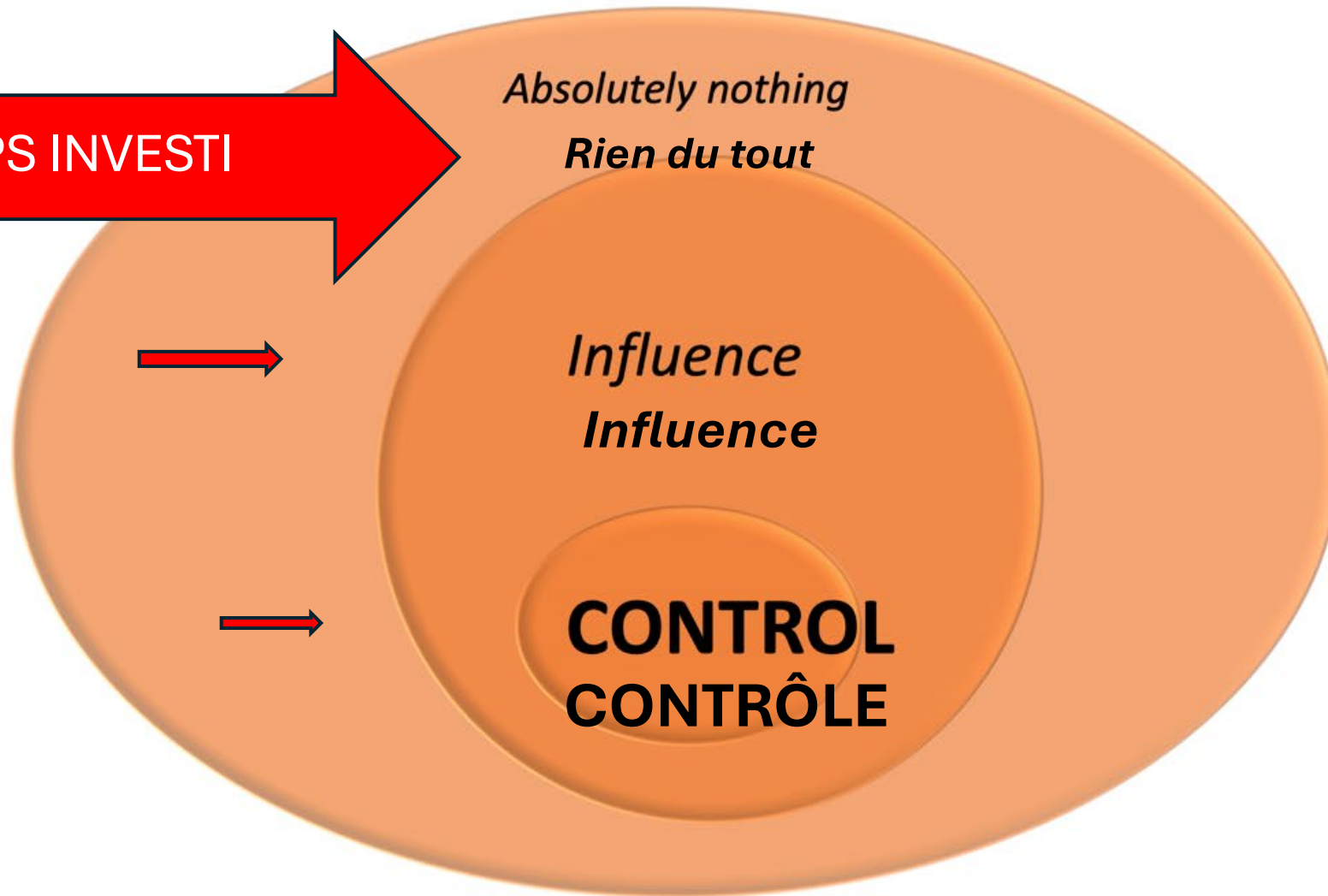


Système limbique





= % DE TEMPS INVESTI



Advocacy can reorient us to our locus of control

Le plaidoyer peut nous ramener vers notre centre de contrôle

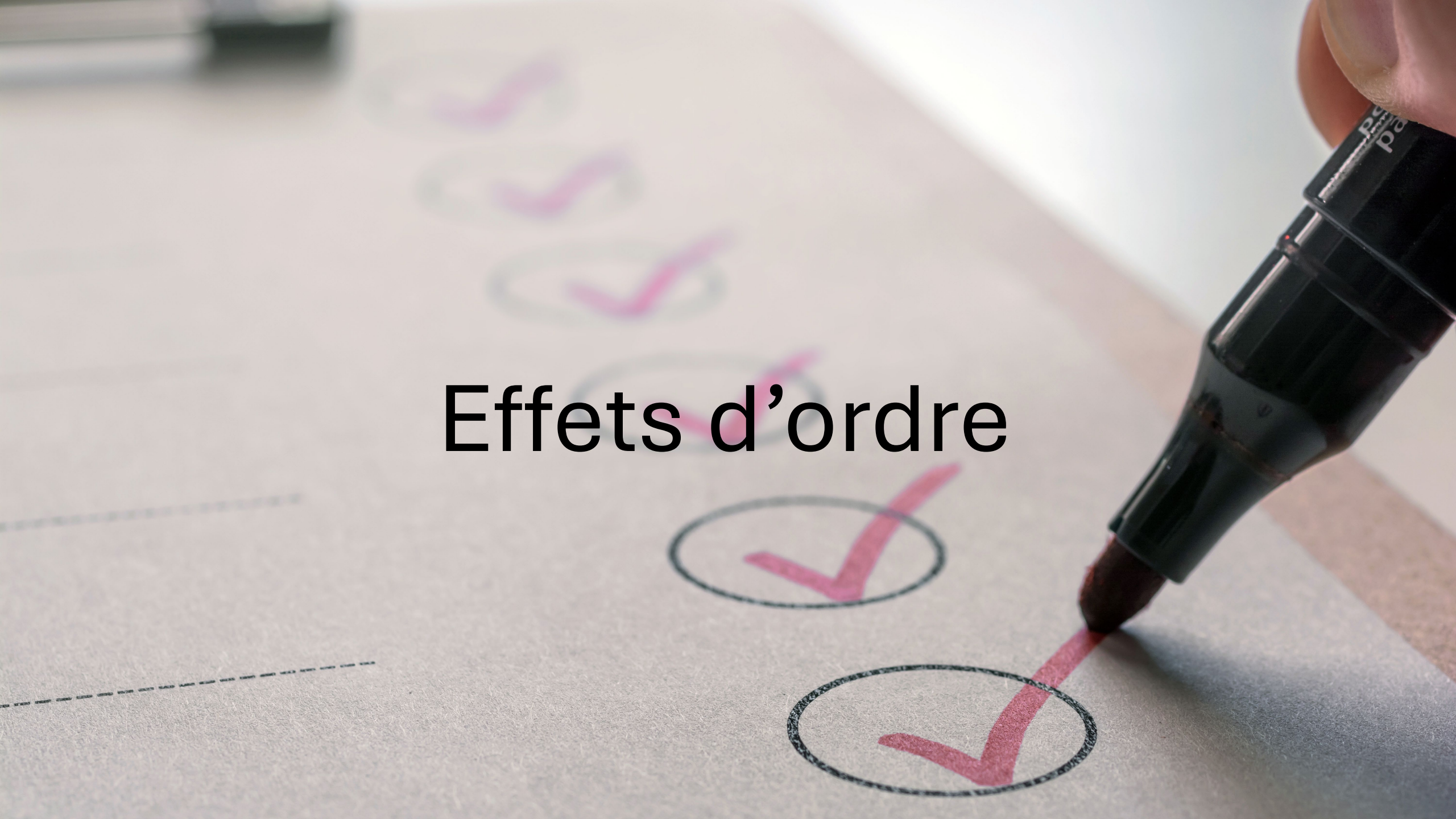
A single, bright yellow lemon is centered in the frame against a solid yellow background. The lemon is shown from a slightly elevated, three-quarter perspective, casting a soft, diffused shadow directly beneath it. The text 'Voir les choses différemment' is overlaid in white, sans-serif font across the middle of the lemon.

Voir les choses différemment



Quelles sont nos peurs les plus profondes en matière de plaidoyer ?

Effets d'ordre







★★★★☆ Collewood · 2 years ago

« Je ne recommande **PAS** ce produit ! »

No, I do not recommend this product.

Helpful?

Yes · 7

No · 21

Report



★★★★★ Rahman · 2 years ago

Incredible blend of flavors



« Les meilleures croustilles **AU MONDE** ! »

« Je ne peux pas vous dire
comment réussir, mais je
peux vous dire comment
échouer : **essayez de
plaire à tout le monde.** »

-Eleanor Roosevelt





STILL MAKING
HISTORY.

Forget about “If not me, who?”

Try, “If I/ we can’t, who can?”

« Je n'ai pas le temps... »

Soutenez les efforts de plaidoyer en les

- Validant
- Amplifiant
- Aidant
- Unissant
- Encourageant
- Défendant

Cela aide les autres personnes qui prennent des risques.

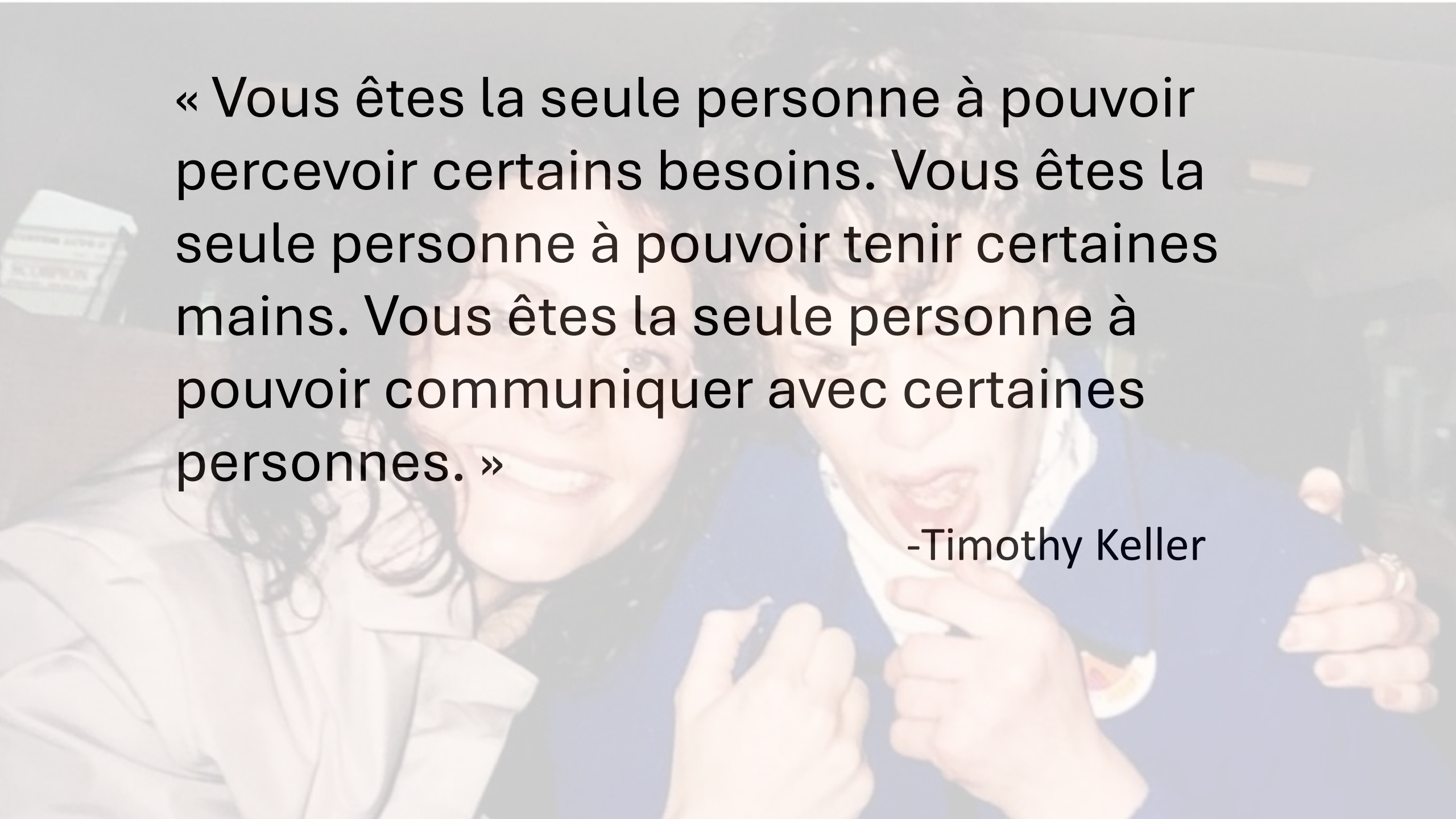
“VALUED”



Nous abandonnons tout espoir... Cela semble impossible





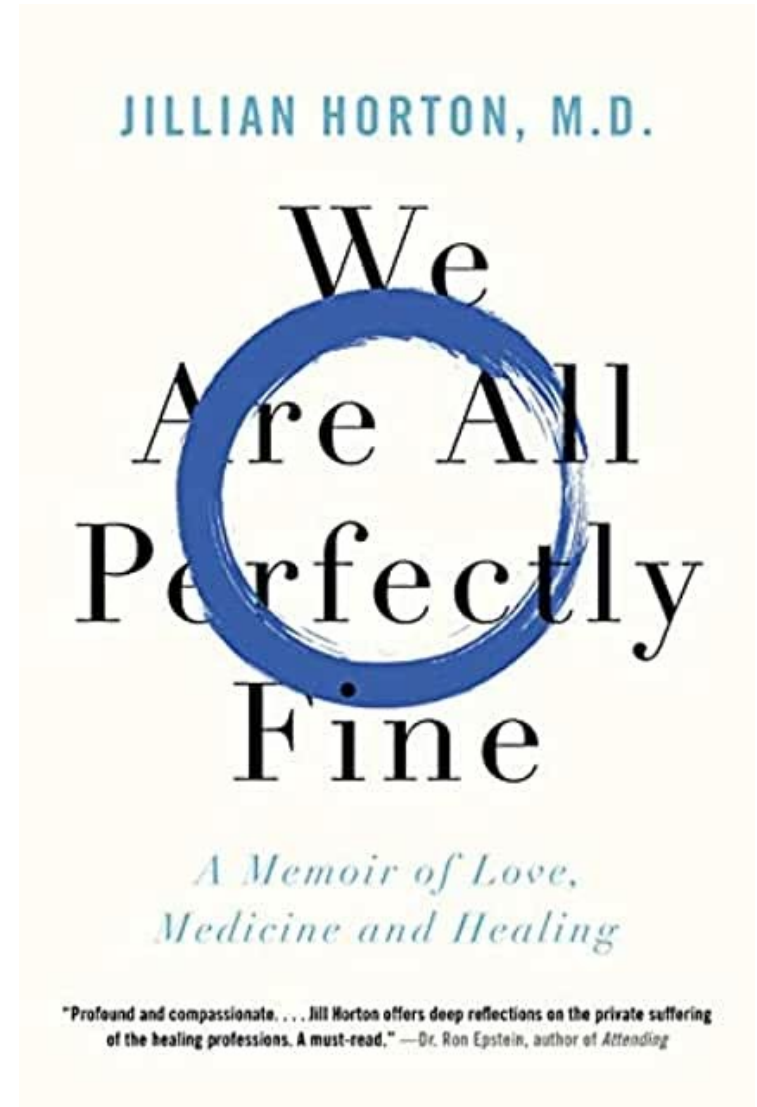


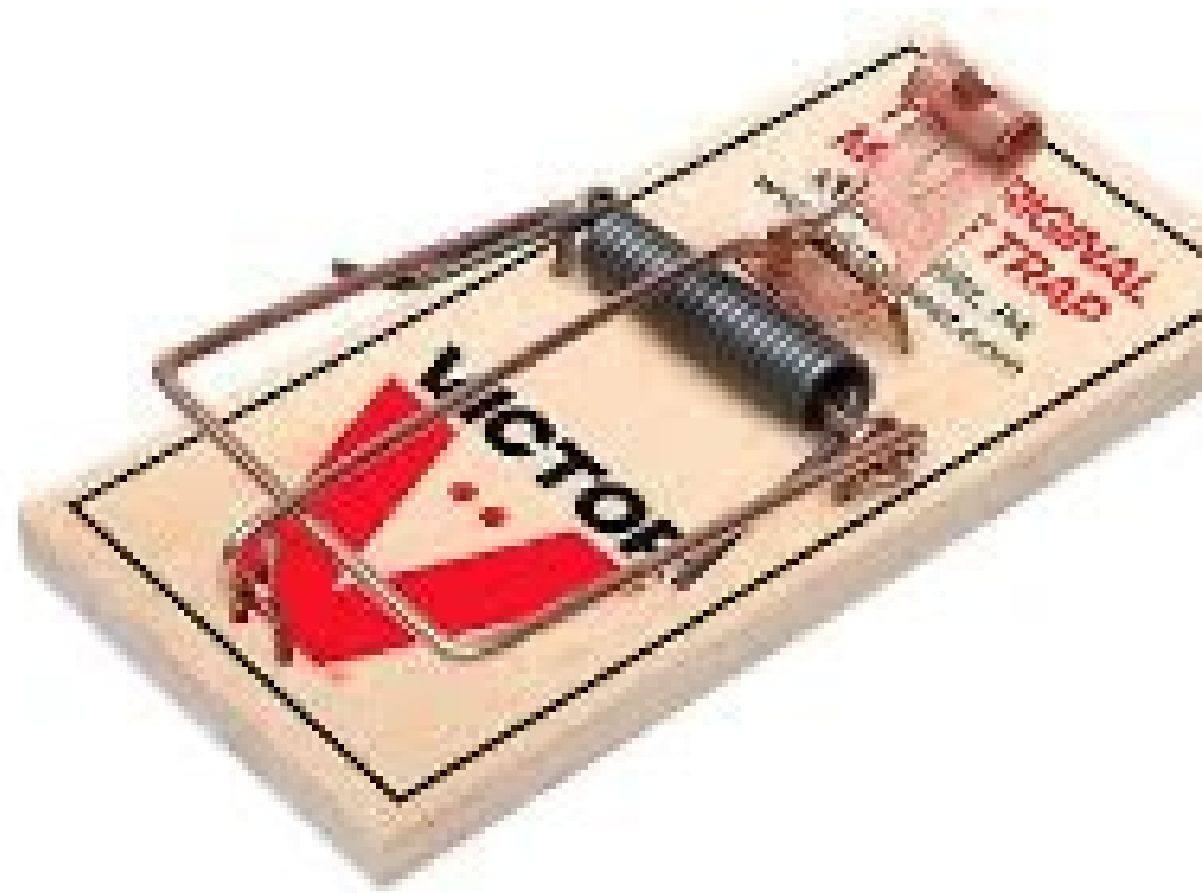
« Vous êtes la seule personne à pouvoir percevoir certains besoins. Vous êtes la seule personne à pouvoir tenir certaines mains. Vous êtes la seule personne à pouvoir communiquer avec certaines personnes. »

-Timothy Keller



@jillianhortonmd





Récapitulatif

