

# Œsophagite éosinophilique (ŒE) : Diagnostic et traitement

## Qu'est-ce que l'œsophagite éosinophilique?

L'œsophagite éosinophilique (« eu-zo-fa-gite é-o-zi-no-fil-i-ke »), ou ŒE, est une maladie qui touche le tube digestif/tractus gastro-intestinal. Plus particulièrement, elle touche l'œsophage, le tube qui relie la bouche à l'estomac. En présence d'ŒE, de grandes quantités d'**éosinophiles** (un type de globules blancs) s'accumulent dans l'œsophage en raison de l'inflammation qui est à l'origine des symptômes.

## Quels sont les symptômes de l'ŒE?

Les symptômes de l'ŒE peuvent varier d'une personne à l'autre et en fonction de l'âge. Ils vont d'un léger désagrément avec peu ou pas de douleur à une gêne importante, inquiétante et très douloureuse.



Symptômes (en ordre décroissant de fréquence)	Enfants < 5 ans	Enfants ≥ 5 ans	Adolescents	Adultes
<b>Difficulté à avaler</b> (dysphagie)	✓	✓	✓	✓
<b>Aliments qui restent coincés</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Douleur à la poitrine</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Douleur abdominale</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Repas plus longs</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Quantité excessive de liquide ingérée avec les repas</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Évitement d'aliments ayant certaines textures</b> (viandes sèches, pain, riz, aliments plus durs)	✓	✓	✓	✓
<b>Brûlures d'estomac</b>		✓	✓	✓
<b>Impaction alimentaire</b> (aliments coincés dans l'œsophage) – il s'agit ici d'une urgence médicale	Rare	Peu courant	✓	✓
<b>Faible gain de poids/croissance</b>	✓	✓	✓	
<b>Vomissements</b>	✓	✓	✓	✓
<b>Régurgitation</b>	✓			
<b>Refus de manger</b> (personnes difficiles côté nourriture)	✓			

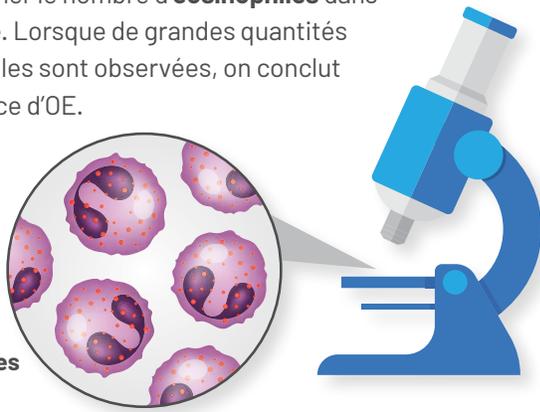
**!** Le symptôme le plus fréquent est la **difficulté à avaler** les aliments (dysphagie), c'est-à-dire une impression que les aliments descendent lentement dans l'œsophage ou restent coincés dans la gorge ou dans la poitrine, ce qui peut se produire de temps à autre, ou à chaque repas.

## Qu'est-ce qui cause l'OE?

L'OE est déclenchée par différents facteurs. Parfois, elle peut constituer une réponse allergique tardive à certains aliments, comme le lait de vache, le blé, le soya et les œufs, et dans une moindre mesure, les arachides, les noix, le poisson, et les crustacés (comme le homard et les crevettes) et les mollusques (comme les pétoncles et les moules). Dans d'autres cas, elle peut être associée à des facteurs environnementaux comme le pollen.

## Comment diagnostique-t-on l'OE?

S'il soupçonne une OE, votre médecin peut vous orienter vers un spécialiste (habituellement un gastro-entérologue), qui effectuera une endoscopie. Cet examen permet de déterminer le nombre d'**éosinophiles** dans l'œsophage. Lorsque de grandes quantités d'éosinophiles sont observées, on conclut à la présence d'OE.



Éosinophiles



L'**endoscopie** est une intervention pendant laquelle on insère par la bouche un tube flexible doté d'une lumière et d'une minuscule caméra (un endoscope) pour examiner l'œsophage.

## Comment traite-t-on l'OE?

On peut traiter l'OE par des médicaments ou des modifications de l'alimentation, ou les deux.



### Médicaments

- Les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), parfois appelés antiacides, aident à soulager l'irritation dans l'œsophage.
- Les corticostéroïdes topiques aident à réduire l'inflammation dans l'œsophage. Le budésonide est le seul corticostéroïde approuvé pour le traitement de l'OE chez l'adulte; il est offert sous forme de comprimés.
- Dans les cas graves, un médicament biologique appelé dupilumab peut être administré aux adolescents et aux adultes par injection intramusculaire pour bloquer la réaction allergique à l'origine de l'OE.

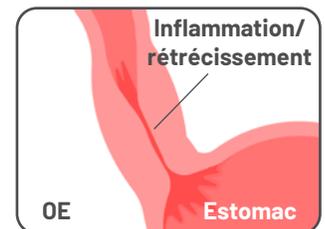
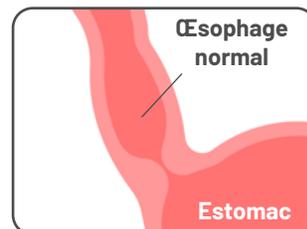


### Modifications de l'alimentation

Les régimes d'élimination (évitement de certains aliments) aident à déterminer quels aliments sont à l'origine de l'inflammation dans l'œsophage.

## Quand l'OE n'est pas diagnostiquée ni traitée

Certains patients atteints d'OE développent un rétrécissement de l'œsophage qui aggrave la difficulté à avaler. Une intervention appelée dilatation peut être réalisée pour étirer l'œsophage et permettre un meilleur passage des aliments.



## 5 conseils pour la prise en charge de l'OE

Un diagnostic d'OE peut être accablant au début. Au fur et à mesure que vous en apprenez davantage sur l'OE, sa prise en charge peut faire partie de votre vie quotidienne. Voici des conseils qui peuvent vous aider :



**Tirez vos renseignements** de votre équipe soignante (gastro-entérologue, allergologue, diététiste) et d'associations de patients comme la nôtre.



**Suivez votre plan de traitement**, qu'il s'agisse d'une diète ou de la prise de médication, ou des deux.



**Rejoignez un groupe de soutien** (demandez des suggestions à votre équipe soignante).



**Informez les autres**, comme la famille et les amis, sur l'OE afin qu'ils sachent comment mieux vous soutenir.



**Parlez à un professionnel de la santé** si vous ressentez un stress, une anxiété ou une peur accrue liés à votre OE.