



Célébration de l'excellence en enseignement de la médecine de famille

2020

Programme des prix et bourses

Foundation for
Advancing
Family Medicine



Fondation pour
l'avancement de la
médecine familiale

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA





**Nous remercions tous les enseignants, superviseurs et leaders pédagogiques
pour leur contribution continue à l'éducation en médecine de famille,
et à tous ceux et celles qui les soutiennent par leurs dons.**

© 2020 Le Collège des médecins de famille du Canada
Tous droits réservés.





Sommaire

- 2** Bourses d'études du CMFC pour les étudiants en médecine
- 7** Bourse pour les résidents en médecine de famille
- 12** Bourse d'études du CMFC pour les étudiants autochtones en médecine
- 13** Bourse pour les résidents autochtones en médecine de famille
- 14** Prix Val Rachlis pour le leadership en médecine de famille
- 15** Prix Jim Ruderman pour le leadership en médecine familiale universitaire
- 16** Prix Ian McWhinney pour l'éducation en médecine familiale

Bourses d'études du CMFC pour les étudiants en médecine

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs, de la Banque Scotia et de Gestion financière MD.

Ces prix reconnaissent les compétences en leadership exceptionnelles des étudiants dans leur dernière année d'études prédoctorales. Un étudiant en médecine dans chacune des 17 facultés de médecine au Canada recevra ce prix.



La meilleure chose que mon superviseur m'a apprise était...

Arielle Roberts

Université de la Colombie-Britannique

"... the enormous value of longitudinal relationships, both between patients and their family physicians but also between family physicians and other members of their medical community."



Kerry Howell

Université d'Alberta

"... listening non-judgmentally and empathically is half of the treatment."



Helen Tam-Tham

Université de Calgary

“... how to foster a lasting and trusting relationship with our patients, the attitude of continued learning, and the importance of interdisciplinary teamwork for optimized patient care.”



Cadence MacPherson

Université de la Saskatchewan

“... we can't treat every illness or end all suffering, so instead we must count our triumphs in the number of times patients leave our offices feeling heard and cared for.”



Amy Sahai

Université du Manitoba

“... to learn just as much from your patients as you seek to counsel them. Patients will continuously humble you, and it's up to the physician to be open to learning from them to grow themselves, their relationship, and their practice.”



Alexandra Raynard

Université Western

“... how to be the best physician I can be for my patients, as well as one of their main supports and advocates.”



Angel Onyi Tse
Université McMaster

“... to always have the courage to ask the difficult questions because the answers may help save a patient’s life.”



Jenny Thomas
École de médecine du Nord de l’Ontario

“... advocating for patients within and beyond the clinical environment can be life changing for them, and to never underestimate the importance of the patient’s story—my best teachers may be my patients. Also, don’t forget to ask the nurses how the patient’s night was!”



Andrew Terence Lam
Université de Toronto

“... to always advocate for my patients, particularly those most vulnerable.”



Lauren Wierenga
Université Queen’s

“... when deciding whether or not to order a given investigation for a patient, answer the following question: Will I be able to sleep tonight if I don’t? There is value in a gut feeling and your mental health is also important at the end of the day.”



Marie-Ève Dufour

Université d'Ottawa

« ... c'est d'avoir confiance en mes compétences et aptitudes dans un milieu de soins de santé. En apprenant à exprimer à l'équipe de soins mes opinions, inquiétudes et suggestions pour les patients, j'ai pu maximiser mes apprentissages. En participant activement aux soins de mes patients, j'ai vu l'impact positif que j'ai su leur apporter. »



Valérie Breton

Université de Sherbrooke

« ... qu'un élément clé d'un bon médecin de famille est la relation de confiance qu'il bâtit avec ses patients. »



Marianna Archambault

Université de Montréal

« ... d'apprécier chaque jour les moments de partage privilégiés avec les patients. »



Safina Adatia

Université McGill

"... that as you are more empathetic with patients you will feel more pain, but that pain is what makes us human as physicians and keeps us going as health care professionals."



Elizabeth Godin

Université Laval

«... de toujours respecter les patients dans leur globalité et d'entretenir ma passion par la médecine en constante évolution, en plus de maintenir un équilibre de vie sain pour avoir une belle et longue pratique.»



Emily Haynes

Université Dalhousie

"... how family physicians really embody the principle of treating the whole patient, not just the disease. I want to know my patients—who they are and the meaningful things in their lives—so I can build strong longitudinal relationships and provide patient-centred care."



Aanchal Raihan

Université Memorial de Terre-Neuve

"... to wait a full three minutes before interrupting your patient with your first question. The patient will give you the information you need if you let them—this is the beginning of a patient-centred approach."



Bourse pour les résidents en médecine de famille

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs, de la Banque Scotia et de Gestion financière MD.

Ces prix reconnaissent les compétences en leadership exceptionnelles de résidents, inscrits en 2^e ou 3^e année de médecine de famille, dans chacun des 17 programmes de résidence en médecine de famille au Canada.



La meilleure chose que mon superviseur m'a apprise était...

D^r Anmol Lamba

Université de la Colombie-Britannique

"... to trust my gut. Continuity of care is priceless and if something seems off, the instinct that develops from knowing your patients cannot be captured by any guideline."



D^r Nathanael Reid Turner

Université de l'Alberta

"... even if we don't have all the answers, we can always do something to support our patients and there's always help available."



D^r Sunny Ho
Université de Calgary

“... the value of humility as a family physician. Medicine continues to evolve, and we regularly learn from patients, learners, and other medical staff. Humility allows doctors to form long-lasting relationships with patients and staff alike.”



D^{re} Candina Beaurivage
Université de la Saskatchewan

“... the importance of communicating with patients in a way that makes them feel heard and understood.”



D^r Thomas Hedley
Université du Manitoba

“... the art of family medicine—embracing uncertainty, being an open-minded and creative problem-solver. Patient-centred care begins with seeking to understand your patients’ life experiences.”



D^r Lawrence Yau
Université Western

“... to never accept anything in medicine at face-value and to always continue asking the question ‘Why?’”



D^r Tanveer Singh
Université McMaster

“... the importance of understanding our patients’ stories. Regardless of the clinical setting, exploring a patient’s illness narrative allows us to truly contextualize the patient and to empathize with their illness experience.”



D^{re} Katrina Ward
École de médecine du Nord de l’Ontario

“... to save time for paperwork and play good music.”



D^r Elliot Lass
Université de Toronto

“... that you do not have to have all the answers, but you can work with your patients to get them. As a family physician, you are there to guide them through their health care journey and ‘to cure sometimes, to relieve often, and to comfort always.’”



D^r John Adamich
Université Queen’s

“... that even the best physicians are going to make mistakes, but what matters is that you learn from them, be accountable to your patients, and always stay humble.”



D^{re} Kathryn Trebuss
Université d'Ottawa

"... the importance of taking time to reflect and refuel, to care for myself so that I can be the best physician possible for my patients."



D^{re} Katherine Larose
Université de Sherbrooke

« ... que lorsqu'une situation complexe ou urgente se présente, il est toujours possible de prendre un instant pour réfléchir à son plan d'action. »



D^{re} Claudel Pétrin-Desrosiers
Université de Montréal

« ... n'oublie jamais que tu traites une personne, pas qu'une maladie. »



D^r Wesley Cote
Université McGill

"... to never forget where I came from because it will lead me to my future."



D^{re} Chloé Baril

Université Laval

« ... de ne jamais arrêter de défendre mes convictions sociales et ma conception d'une pratique médicale humaine, malgré toutes les situations où le cynisme, le status quo et l'épuisement nous guettent. »



D^{re} Madeline Arkle

Université Dalhousie

"... that teaching keeps us young! Also, to strive to provide your patients and community with the best care you are able to, recognizing that we are only human."



D^{re} Lisa Burke

Université Memorial de Terre-Neuve

"... that as family physicians, we never stop learning. We gain knowledge and insight from our patients, colleagues, and learners. Imposter syndrome is real, but you must lean into this uncertainty and hone your skills in finding out the most up-to-date and evidence-based information for our patients."



Bourse d'études du CMFC pour les étudiants autochtones en médecine

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs, de la Banque Scotia et de Gestion financière MD.

Ce prix reconnaît les capacités de leadership d'un étudiant autochtone en médecine exceptionnel en dernière année d'études dans une des 17 facultés de médecine canadienne.



La meilleure chose que mon superviseur m'a apprise était...

Jennifer Robinson
Université McGill

"... that medicine is a lifelong learning process that complements our clinical skills as physicians and allows for the development of evolving collaborations that are key to providing the best patient-centred care."



Anciens récipiendaires

2019 – D^{re} Ève Mailhot-Daye

2018 – D^{re} Chelsey Bertrand

2017 – D^{re} Tamara Pokrupa-Nahanni

Bourse pour les résidents autochtones en médecine de famille

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs, de la Banque Scotia et de Gestion financière MD.

Ce prix reconnaît les compétences d'un excellent résident en médecine de famille issue d'une Première nation, métis ou inuit qui s'est engagé à faire carrière en médecine de famille.



La meilleure chose que mon superviseur m'a apprise était...

D^{re} Rebekah Eatmon
Université de la Colombie-Britannique

"... that the relationship is the intervention."



Anciens récipiendaires

2019 – D^{re} Jennafer Wilson

2018 – Aucun récipiendaire

2017 – D^{re} Cassandra Felske-Durksen

Prix Val Rachlis pour le leadership en médecine de famille

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs et de la D^{re} Val Rachlis.

Ce prix reconnaît un résident en médecine de famille de 2^e ou 3^e année qui a fait preuve d'un niveau académique exceptionnel, de compétences en matière de recherche et de communication et est reconnu comme un futur leader dans notre discipline.



D^r Wesley Cote

D^r Wesley Cote est né et a grandi dans la communauté de Kitigan Zibi Anishinabeg au Québec. Inspiré par son intérêt pour la médecine ancestrale et traditionnelle et la guérison holistique, il a obtenu son doctorat en médecine et a effectué sa résidence en médecine de famille à l'Université McGill. Aujourd'hui, il est fier de participer au rapprochement de la médecine traditionnelle et de la médecine occidentale.

En tant que membre de la Première Nation Anishinaabe, son objectif est de mettre en pratique ses connaissances culturelles et les enseignements traditionnels. Il travaille comme médecin de famille pour le territoire cri Eeyou Istchee de la baie James. Il dit qu'il se sent proche de ses patients parce qu'il comprend leurs difficultés, leurs expériences et leurs besoins.

Il adore enseigner au personnel, aux résidents et aux étudiants en médecine, en particulier dans le domaine de la santé autochtone. De plus, il travaille régulièrement avec les jeunes autochtones pour les inciter à voir, à sentir et à comprendre l'importance de l'éducation et pour les encourager à poursuivre des études de médecine ou d'autres carrières professionnelles. Pour D^r Cote, il n'y a pas de plus grande récompense que de voir les yeux des jeunes briller lorsqu'ils voient un des leurs faire quelque chose qu'ils n'auraient (et lui non plus) jamais imaginé possible.

En dehors de la médecine, D^r Cote se consacre à l'exploration des activités traditionnelles autochtones, en participant par exemple à la politique communautaire et en s'adonnant à la chasse, à la pêche et à la fabrication de mocassins. Sa femme et lui sont mariés depuis 23 ans et ont deux enfants, Ryder et Quill.

Prix Jim Ruderman pour le leadership en médecine familiale universitaire

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale, grâce à la générosité de ses donateurs et des collègues et amis du D^r Ruderman.

Le Prix reconnaît un médecin de famille canadien remarquable, travaillant en milieu universitaire, qui personnifie les qualités qui ont fait du D^r Ruderman un leader aussi exceptionnel – sagesse, équanimité, compassion – et la capacité d'attirer et de développer des personnes talentueuses et les transformer en membres d'une équipe dynamique et productive.



D^{re} Rajani Vairavanathan

D^{re} Rajani Vairavanathan a obtenu son doctorat de médecine, a effectué sa résidence en médecine de famille et a suivi une formation en compétences avancées en obstétrique à faible risque à l'Université de Toronto. Elle a également suivi un stage de perfectionnement en médecine d'urgence à l'Université McGill.

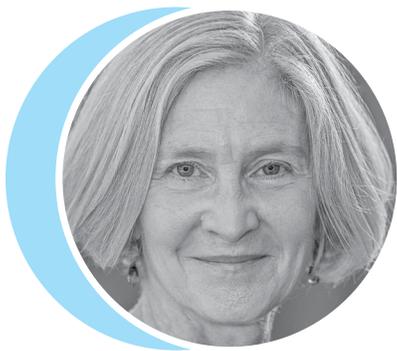
En plus de fournir des soins primaires au Flemingdon Health Centre, D^{re} Vairavanathan travaille au service d'urgence et au service des accouchements de l'Hôpital Michael Garron à Toronto. À ces deux endroits, elle est heureuse de contribuer à l'enseignement aux résidents en médecine de famille et aux étudiants en médecine de l'Université de Toronto. D^{re} Vairavanathan collabore également au programme d'expérience supplémentaire en médecine d'urgence de l'Université de Toronto pour aider les médecins de famille à se sentir plus à l'aise de fournir des services en médecine d'urgence. Au Touchstone Institute, elle aide à préparer les diplômés internationaux en médecine aux programmes de résidence au Canada.

En tant que médecin de famille, D^{re} Vairavanathan est fière de prendre soin des gens tous les jours et d'apprendre aux autres à faire de même. Elle apprécie la continuité des soins qu'elle offre à ses patients et les possibilités qu'elle a de travailler avec les membres de la communauté et les autres professionnels de la santé. Elle s'intéresse particulièrement aux enjeux liés au diagnostic et à la prise en charge qui sont constamment présents en médecine de famille.

Prix Ian McWhinney pour l'éducation en médecine familiale

Il s'agit d'un programme de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale (FAMF), grâce à la générosité de ses donateurs et du Fonds de dotation Ian McWhinney de la FAMF.

Ce prix reconnaît un enseignant de médecine familiale exceptionnel dont la contribution unique et novatrice à l'éducation en médecine familiale a été reconnue par ses pairs et a eu un impact considérable sur l'évolution de l'enseignement de la médecine familiale au Canada.



D^{re} Elizabeth Shaw

Diplômée de la Faculté de médecine de l'Université McMaster en 1981 et de son programme de résidence en médecine de famille en 1983, **D^{re} Liz Shaw** est fière de partager ses connaissances et son expérience avec les étudiants de l'Université McMaster en tant que professeure au Département de médecine de famille. Elle enseigne aux résidents dans le cadre du volet sur la santé mentale et les sciences du comportement du cursus et dans le programme d'apprentissage en petits groupes basé

sur la pratique. D^{re} Shaw est également directrice adjointe de l'éducation et directrice du développement de modules pour la Foundation for Medical Practice Education.

Après avoir offert des soins complets et globaux en médecine de famille pendant 35 ans, D^{re} Shaw travaille maintenant au Shelter Health Network à Hamilton, où elle prodigue des soins à une population urbaine fortement touchée par la pauvreté et l'itinérance. Ses intérêts pour les soins de santé génésique, la santé des femmes et la toxicomanie pendant la grossesse l'ont également amenée à fournir des soins prénataux aux femmes aux prises avec des problèmes de toxicomanie par l'intermédiaire du Centre de maternité d'Hamilton.

D^{re} Shaw est titulaire d'un Certificat de compétence additionnelle en médecine des toxicomanies. Elle traite les patients souffrant de troubles liés à la consommation de substances dans une clinique de soins continus et une clinique à accès rapide. Elle offre principalement des consultations en toxicomanies, des traitements de substitution aux opiacés et un soutien en santé mentale aux patients dans divers contextes.

Établir des liens avec les patients et les aider à fixer et atteindre leurs objectifs en matière de santé sont des aspects incroyablement gratifiants du travail de D^{re} Shaw. Elle dit qu'être à la fois apprenante et enseignante nourrit aussi son âme, et elle décrit ses collègues comme des personnes extraordinaires qui apportent de la joie dans son travail.

D^{re} Shaw aime passer du temps dans la nature avec son mari, ses enfants et ses petits-enfants, surtout lorsqu'ils se retrouvent ensemble au chalet pour profiter d'un moment de tranquillité.

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

Foundation for
Advancing
Family Medicine

Fondation pour
l'avancement de la
médecine familiale



Joignez-vous à nous pour continuer à soutenir l'excellence en médecine de famille

Le Programme des prix et bourses du Collège des médecins de famille du Canada est rendu possible grâce à la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale (FAMF).

La FAMF est plus que jamais déterminée à faire en sorte que l'avenir de la médecine de famille soit vivant et dynamique. Avec votre aide, nous continuerons à financer des programmes et des projets en médecine de famille et à fournir de nombreuses subventions de recherche, bourses et prix qui reconnaissent les réalisations des cliniciens, des enseignants, des chercheurs, des résidents en médecine de famille et des étudiants en médecine. Votre don à la FAMF aura un impact significatif et durable sur l'avancement de la médecine de famille au Canada.

Veuillez communiquer avec nous pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez soutenir le progrès et le dévouement de la communauté canadienne de médecine de famille.

Pour **soutenir la FAMF** et pour de plus amples renseignements sur **les dons planifiés et les avantages fiscaux**, veuillez communiquer avec :

Belinda Chun, spécialiste du développement, FAMF

bchun@cfpc.ca

905 629-0900, poste 219

Pour obtenir des renseignements sur **la commandite en titre et les possibilités de partenariat**, veuillez communiquer avec :

Claudia Zuccato Ria, directrice générale, FAMF

czria@cfpc.ca

905 629-0900, poste 440

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA